

Gestion des Natures Urbaines



Figure : Le Lamier pourpre - *Lamium purpureum*
(photo prise sur le campus de la Cité Descartes, le 13/02/2020)

Notre rencontre avec le lamier pourpre s'est déroulée au cours d'un après-midi de février, sur une parcelle réservée aux étudiants des Ponts et Chaussées où y est aménagé un petit jardin partagé appelé "Jardin Pontonique". En cette saison hivernale, pas grand chose ne pousse dans les quelques bacs de terres qui semblent en partie laissés à l'abandon. Quelques aromatiques se maintiennent pourtant, comme la lavande ou la mélisse, et se développent au sein-même des bacs ou alors à l'extérieur.

Nous y avons également trouvé du lamier pourpre, une plante qui peut aussi se faire appeler Ortie Rouge ou Pain de Poulet, appartenant à la famille des *Lamiaceae*. Tout comme la lavande ou la mélisse, cette plante est une aromatique : quand on froisse son feuillage, une légère odeur poivrée se dégage. Malgré sa ressemblance avec l'ortie, cette plante n'a aucune propriété urticante (selon le site *Sauvage du Poitou*, 2015). Très répandue en Europe, elle est à tort considérée comme une "mauvaise herbe", le terme d'adventice lui correspondrait cependant beaucoup mieux (selon *aujardin.info*, pour désigner une plante indésirable aux cultures). Comme les orties, cette plante est nitrophile et friande des sols riches en azote, elle apprécie donc particulièrement les bords de route ou certaines zones agricoles. Le lamier pourpre se plaît également dans les sols potagers, laissés à nue et en attente de culture (selon le site *Sauvage du Poitou*, 2015), elle permet ainsi d'offrir une couverture des sols même pendant la saison hivernale.

C'est de plus l'une des premières fleurs sauvages de la saison, elle fleurit en effet de mars à décembre. Cette plante mellifère présente ainsi un fort intérêt car elle permet d'être source de pollen et de nectar pour les différents insectes, qui ont à cette période très peu de nourriture à disposition. Le lamier pourpre est une plante annuelle, qui mesure de 10 à 15 cm de haut (selon *Tela Botanica*) et possède une tige carrée, sur laquelle les feuilles y sont opposées. Celles-ci sont d'ailleurs triangulaires, avec une base en forme de cœur et possèdent un limbe légèrement gaufré. Comme pour les orties, elles sont également dentelées et velues. Les feuilles supérieures peuvent se montrer rougeâtres et mettent ainsi en valeur les fleurs. Ces dernières sont quant à elles regroupées en couronne, autour de la tige, et peuvent être de couleur rose ou violette.

Préparées en infusion, ces fleurs peuvent améliorer le fonctionnement du tube digestif. Les feuilles lavées et broyées sont un excellent désinfectant et cicatrisant, que l'on utilise en cataplasme sur les plaies. Le lamier pourpre peut aussi être consommé en salade, cette plante étant généreuse en fer et sels minéraux. Ainsi, avec toutes ces vertus, cette plante mériterait donc mieux que d'être uniquement considérée comme une "mauvaise herbe".

Bibliographie :

AUJARDIN.INFO. (2019). Lamier Pourpre. [en ligne], disponible sur :

<https://www.aujardin.info/plantes/lamium-purpureum.php>

SAUVAGE DU POITOU. (2015). *Lamier Pourpre, le cœur sur la feuille.* [en ligne], disponible sur :

<https://www.sauvagesdupoitou.com/47/307>

TELA BOTANICA. (2015). *eFlore - L'encyclopédie botanique collaborative.* [en ligne], disponible sur :

<https://www.tela-botanica.org/bdtfx-nn-37538-synthese>